

Признаки буллинга: как распознать и что делать?

Что такое буллинг?

Буллинг – это систематическое, намеренное причинение вреда со стороны одного человека или группы людей другому человеку, который не может себя защитить.

Виды буллинга:

Кибербуллинг:
Травля в интернете.

Физический:
Удары, толчки,
пинки, порча вещей.

Вербальный:
Оскорбления,
угрозы, обзывания,
сплетни.

Социальный:
Игнорирование,
изоляция,
распространение
слухов.

Признаки жертвы буллинга:

Поведение:
Стал замкнутым, тревожным, прогуливает школу, снизилась успеваемость, жалуется на плохое самочувствие, появились повреждения на теле или порванные вещи.

Эмоции:
Перепады настроения, плаксивость, пониженная самооценка, страх перед определенными одноклассниками.

Социальные изменения:
Потеря друзей, изоляция, отказ от участия в школьных мероприятиях.

Признаки агрессора (буллера):

Стремление к доминированию, контролю, агрессивное поведение, нарушение правил.

Отсутствие сочувствия, чувства вины, потребность самоутверждаться за счет других.

Что делать, если вы заподозрили буллинг?

Педагогу:

Не игнорируйте!

Проведите беседы с жертвой, агрессором, свидетелями.

Зафиксируйте факт буллинга документально.

Разработайте план действий с администрацией, психологом, родителями.

Проводите профилактику в классе.

Родителям:

Будьте внимательны к ребенку.

Поддерживайте и не обвиняйте.

Обратитесь к классному руководителю, психологу.

При необходимости смените школу.

Признаки буллинга: как распознать и что делать?

Что такое буллинг?

Буллинг – это систематическое, намеренное причинение вреда со стороны одного человека или группы людей другому человеку, который не может себя защитить.

Виды буллинга:

Кибербуллинг:
Травля в интернете.

Физический:
Удары, толчки,
пинки, порча вещей.

Вербальный:
Оскорбления,
угрозы, обзывания,
сплетни.

Социальный:
Игнорирование,
изоляция,
распространение
слухов.

Признаки жертвы буллинга:

Поведение:
Стал замкнутым, тревожным, прогуливает школу, снизилась успеваемость, жалуется на плохое самочувствие, появились повреждения на теле или порванные вещи.

Эмоции:
Перепады настроения, плаксивость, пониженная самооценка, страх перед определенными одноклассниками.

Социальные изменения:
Потеря друзей, изоляция, отказ от участия в школьных мероприятиях.

Признаки агрессора (буллера):

Стремление к доминированию, контролю, агрессивное поведение, нарушение правил.

Отсутствие сочувствия, чувства вины, потребность самоутвердиться за счет других.

Что делать, если вы заподозрили буллинг?

Педагогу:

Не игнорируйте!

Проведите беседы с жертвой, агрессором, свидетелями.

Зафиксируйте факт буллинга документально.

Разработайте план действий с администрацией, психологом, родителями.

Проводите профилактику в классе.

Родителям:

Будьте внимательны к ребенку.

Поддерживайте и не обвиняйте.

Обратитесь к классному руководителю, психологу.

При необходимости смените школу.